

Du lac Léman à Chamonix en Juillet 2008

Vendredi 4 Juillet



Le taxi nous prend à la gare de Thonon les Bains pour nous emmener à notre point de départ à Reyvroz. Le programme qui nous attend aujourd'hui est plutôt une mise en jambe, en passant par la vallée de la Dranse puis en traversant les paysages du Chablais nous allons rejoindre le village de Chevenoz sans trop de dénivelé pour le premier jour.

Enfin à 14h après une collation et la photo de famille sur les marches de l'église du village nous prenons notre chemin. Nous allons commencer par descendre ce qui ne nous déplaît pas trop... car il faut traverser la Dranse avant de remonter sur les plateaux du

côté opposé. Vinzier, village que nous traversons est magnifiquement mis en valeur avec toutes ces maisons aux fenêtres fleuries. En fin d'après-midi, sous un soleil de plomb et un peu fatigué de notre première journée nous arrivons au gîte de Chevenoz. Très grande salle commune, nous sommes bien accueillis par la patronne qui nous montre notre dortoir. Soirée sympa autour de la table, nous faisons connaissance avec des anglais qui randonnent dans le coin.

Samedi 5 Juillet

Ce matin départ très tôt car la journée est longue, beaucoup de montées et de descentes avant d'atteindre



le sommet de la dent d'Oche point d'arrivée de cette étape. Au petit déjeuner Dominique nous dit qu'elle ne sent pas bien pour faire cette étape et qu'elle préfère faire moins difficile en allant à Vacheresse et nous rejoindre le lendemain midi au refuge de Bise, Emmanuelle, va nous accompagner jusqu'au mont Baron puis rejoindra Dominique dans un hôtel gîte à Vacheresse. Nous prenons un chemin qui monte raide pour nous amener sur le balcon du Léman, superbe vue sur le lac à plusieurs point de passage mais aussi chemin difficile car beaucoup de dénivelé... Peu après le mont Baron, nous laissons Emmanuelle redescendre dans la vallée, et continuons notre chemin pour rejoindre les lacs d'Oche où nous

faisons la pose ce midi. Moment de détente agréable en se trempant les pieds dans l'eau du lac mais moins agréable ensuite en s'apercevant que nos pieds sont couverts de petites bestioles.

Claudine et moi, nous voici sur les pentes très raides de la dent d'Oche. Avant d'arriver au refuge, nous devons traverser un couloir entre deux rochers et utiliser les mains pour s'assurer. Arriver au refuge, après un rafraîchissement, nous montons au sommet sans nos sacs à dos, la progression est plus facile mais devons souvent s'assurer en utilisant les câbles fixes dans la paroi. Quelques passages impressionnants car nous marchons sur un semblant de chemin avec le vide de chaque côté.. Enfin le sommet, et quelle récompense avec ce panorama à 360° sur le lac Léman et toute la chaîne Alpine. La photo s'impose avant

de penser redescendre, au refuge ce soir nous sommes seuls avec le gardien, soirée à discuter des plaisirs et inconvénients d'être gardien de refuge. Ce soir magnifique couché de soleil sur le lac Léman.

Dimanche 6 Juillet

Ce matin, le ciel semble être de bonne humeur mais pas pour longtemps et nous allons en profiter pour



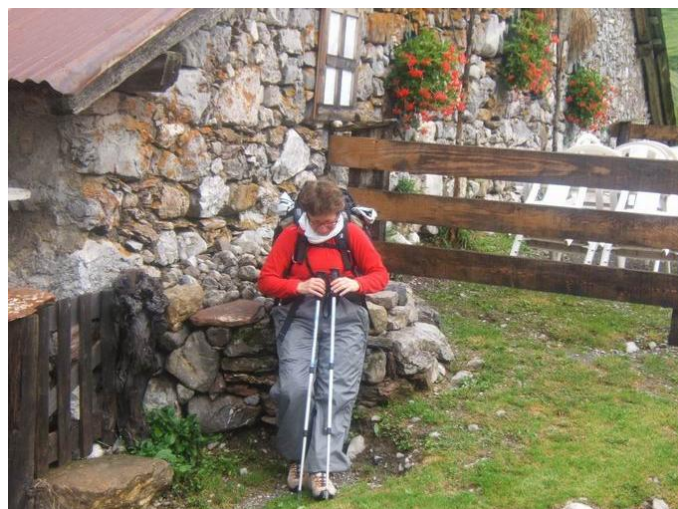
remonter à la dent d'Oche et cette fois faire la traversée intégrale de l'arête Est pour redescendre par le col de Planchamp. Itinéraire magnifique et très aérien, par endroit nous sommes obligés d'utiliser des câbles fixés à la paroi pour nous aider à progresser. Depuis le départ du refuge des jeunes bouquetins nous suivent entre les rochers mais sont plus à l'aise que nous. Arrivée au col, il faut descendre au niveau des lacs pour remonter aux portes d'Oche... Et là, boum !! le tonnerre commence à se faire entendre au loin et se rapproche avec son lot de nuages noirs et de forte pluie. Nous avons à peine le temps de s'équiper pour la pluie que celle-ci se met à tomber de plus

en plus fort... le seul moyen est de continuer. Nous n'avons pas trop le moral à regarder autour de nous et de plus nous sommes dans les nuages. Mais, entre deux averses nous croisons un groupe de joggeur qui font leur footing dominical, mais la plus belle surprise est de voir agglutiné le long des rochers un troupeau de bouquetins mâles ; j'arrive à m'approcher de prêt pour prendre la photo de la journée...

C'est sous la pluie que nous arrivons vers midi au refuge de Bise, refuge situé au bout de la route de Vacheresse. Ce refuge est plutôt très spartiate, pas d'eau courante, pas de douche, pas de lavabo, pas d'endroit pour sécher le linge, enfin ce n'est pas terrible. Après une dînette nous retrouvons Emmanuelle et Dominique qui sont venues ici en stop car il pleuvait trop. D'ailleurs, il va pleuvoir toute la journée et allons rester dans ce refuge et passer le temps à lire ou à bavarder avec d'autres randonneurs. Emmanuelle nous propose d'aller boire un verre à l'auberge qui est juste à côté, nous la suivons et ne serons pas déçus de notre sortie dominicale car l'ambiance dans cette auberge est très conviviale, Emmanuelle et Dominique vont réussir à faire chanter les mecs qui étaient au bar !!

Ce soir après un dîner banal, nous décrochons nos vêtements que nous avons mis où l'on pouvait pour sécher et allons nous coucher tôt,... il n'y a rien d'autre à faire.

Lundi 7 Juillet



Le ciel est couvert et la montagne beigne dans un brouillard épais, va-t-il faire beau... heureusement Oui !! le brouillard va se dissiper et laisser place à un ciel un peu chaotique mais qui restera sage toute la journée. Le départ est rude car il faut passer le col de Bise avant de descendre dans la belle vallée d'Abondance, la montée est assez rude pour les randonneurs ou randonneuses (ils se reconnaîtront...). La Chapelle d'Abondance est un beau village fleuri, des fleurs à toutes les maisons, sur toutes les fenêtres. Nous arrivons au village en compagnie de Jean Claude, un randonneur que nous avons vu hier soir au refuge ; lui, il va ainsi jusqu'à Nice en suivant le GTA (grande traversée des alpes) et c'est la septième fois. A la sortie du

village, arrêt sur un banc pour le casse croûte du midi, l'air est frais, il fait beau... profitons-en.

Le calme est de courte durée car la montée qui suit est assez raide et nous conduira directement au gîte de Trébentaz la halte de ce soir. En chemin, nous allons croiser une cascade, des troupeaux au pâturage, des randonneurs et une personne qui entretient le sentier ? Arrivé au gîte nous apprendrons que c'est la patronne qui avec son mari refait ce chemin. Le gîte de Trébentaz est incontournable si vous passez dans ce coin car l'accueil y est exceptionnel, le repas digne d'un resto étoilé et l'hébergement impeccable. Cela nous change d'hier soir à Bise.... Soirée amicale autour de la table et nuit réparatrice.

Mardi 8 Juillet



C'est avec un peu de tristesse que nous quittons Trébentaz mais avec un joli souvenir. Aie ! il faut directement monter au col des Mattes et c'est dur pour les jambes qui n'ont pas encore fonctionnées ce jour. Aujourd'hui, journée de transition, nous allons suivre un chemin qui sillonne autour des forêts, pâturages et montagnes environnantes. Sur le chemin, nous croisons trois randonneuses suisses, une d'elle entonne un chant à notre passage, super sympa. A l'auberge du col de Bassachaux, nous retrouvons Jean Claude et prenons le café ensemble. Malheureusement avant de franchir la frontière Suisse, il faut traverser le domaine d'Avoriaz.... C'est fou comme l'homme peut détruire, il y a des

remontées mécaniques dans tous les sens et sommes en permanence croisés par des vététistes... casque sur la tête à toute vitesse dans la pente et c'est nous qui devons se mettre de côté....

Au col de Chésery, la frontière, il y a encore de la neige et les névés sont nombreux. Dominique et Emmanuelle se font plaisir en se faisant prendre en photo sur la neige.

Mais pour Dominique le plaisir ne va pas durer car il fait froid et le refuge n'est pas chauffé, les dortoirs sont en courant d'air et Dominique à froid !! va-t-elle réussir à se réchauffer ? mais oui, devant le poêle dans la salle à manger et avec une boisson bien chaude.

Ce soir, beaucoup de Suisses dans ce refuge... le contraire aurait été étonnant.

Mercredi 9 Juillet

Aujourd'hui nous allons à Samoëns, terme pour Emmanuelle et Dominique ; ces six jours en leur compagnie aura été un ravissement.



Ce matin le ciel est bleu mais il fait froid, il y a même de la gelée blanche sur l'herbe rase. Arrivée au premier col, c'est un ravissement pour les yeux.... Devant nous les Dents du Midi et plus loin les Dents Blanches, et sous nos pieds la montagne Suisse avec les chalets en bois, les géraniums, les prairies vertes... une véritable carte postale, la Suisse comme nous l'aimons. Nous allons nous arrêter à une auberge à Chaux Palin et rester là des minutes durant pour admirer ce paysage où tout est calme et serein. Mais le chemin nous appelle, il faut monter au col de Coux pour retrouver la France et Jean Claude notre randonneur que nous croisons souvent, nous

décidons de dîner ensemble ce soir à Samoëns dans un resto.

Descente puis remontée au col de la Golèse avant de redescendre sur l'agglomération de Samoëns. Belle journée ensoleillée et les paysages sont féériques, elle est belle la montagne... protégeons là !.

L'arrivée sur Samoëns est très longue, un faux plat interminable et le bitume de la route nous chauffe les semelles et les pieds par conséquent. Samoëns est entouré de montagnes et traversé par le torrent Giffre, belle maison ancienne et rues très animées. Notre hotel ce soir est top ! jacouisi, hammam, piscine, etc.....

le grand luxe après cette série de refuge la plupart sans douche. La chambre est spacieuse, en cinq minutes tout notre bardât va l'envahir. Après une séance de relaxation au hammam e de détente à la piscine nous allons retrouver Jean Claude pour dîner.

Jeudi 10 Juillet



Ce matin, Emmanuelle et Dominique vont nous accompagner jusqu'à la sortie de Samoëns, c'est avec tristesse que Claudine et moi reprenons le chemin car nous laissons deux randonneuses qui ont enthousiasmé nos six premiers jours de randonnée. Nous longeons pendant un certain temps le Giffre, torrent très impétueux et qui sort souvent de son lit en cas de forte pluie. Puis le chemin va traverser un endroit très étrange, le sentier passe au travers des rochers et devons remonter par une série d'échelles accrochées à la montagne. Moment suprême lorsque notre chemin croise la cascade du Rouget, une des plus belles des Alpes mais aussi envahie par les touristes..

Un sentier va nous monter sur le plateau d'Anterne, sans oublier la belle cascade de la Pleureuse croisée en chemin. Sur ce plateau nous découvrons au fond une vue splendide sur le sommet du Mont Blanc et aujourd'hui pas un seul nuage pour le recouvrir. C'est en fin d'après-midi que nous arriverons au refuge d'Anterne, agréablement situé sur ce plateau. Ce soir, soirée sympa avec d'autres randonneurs et dodo de

bonne heure car demain la journée la plus difficile de cette semaine nous attend.

Vendredi 11 Juillet



Départ à l'aube car le chemin est très long avec un dénivelé important, le temps est incertain... le ciel se tiendra-t-il ce jour ?

Le jour se lève et nous voici partis sur ce chemin qui traverse les Alpes du Léman à Nice. Avant d'arrivée au col d'Anterne où la vue sur le Mont Blanc est unique, nous traversons plusieurs névés et le ciel est de plus en plus chargé... Arrivé au col pas de panorama car beaucoup de nuage et il commence à pleuvoir.

Pause café à côté du refuge Moëde Anterne, le ciel à l'air de se calmer et cela nous donne un peu de courage car nous sommes à 2300m devons redescendre à 1500m au pont d'Arlevé puis remonter au Brévent à

2500m. Tout ceci sans échappatoire possible, la devise est de toujours avancer même avec les intempéries, cela nous allons le vérifier car à peine avons nous commencé la descente vers Arlevé que la pluie redouble d'intensité. Elle ne nous quittera pas jusqu'au col du Brévent, où nous arriverons un peu mouillé et beaucoup fatigué. Mais là, par bonheur la pluie s'arrête, le ciel se dégage et un panorama géant devant nous ! toute la chaîne du Mont Blanc, des dizaines d'aiguilles, des glaciers dans tous les sens... c'est magnifique. La suite pour monter au sommet sera une suite de pente neigeuse, de rochers, d'échelles fixées au rocher et l'arrivée au sommet sera sublime.. Le point culminant de la semaine, Chamonix notre point final est sous nos pieds... 1500m plus bas, ce sera pour demain matin. Après la photo souvenir nous descendons tranquillement au refuge de Bel Lachat.

La soirée sera électrique, le ciel est sillonné par les éclairs, le tonnerre redouble d'intensité et la pluie tombe en rafale. Nous sommes à l'abri et regardons ce spectacle engendré par la nature.

Samedi 12 Juillet

Descente sous la pluie sur Chamonix sans intérêt. Juste celui d'avoir parcouru tout ce chemin et surtout l'envie de revenir pour continuer.