



*Des Hautes terres d'Aubrac aux garrigues Languedociennes, le chemin de St Guilhem le Désert est depuis longtemps un itinéraire attractif. Chemin « roumieu » jalonné de croix depuis le Moyen Age, antique voie de transhumance, voie commerciale de l'Antiquité, il mène à la rencontre d'un patrimoine architectural varié et de sites naturels prestigieux. Départ Aumont-Aubrac arrivée à St Guilhem le Désert, 266 km de bonheur et 13 jours de randonnée à se mettre sous les semelles !*

**Hébergement:** 1/2 pension en gîte (environ 50€/jour avec pique-nique du midi).  
**Uniquement le sac à dos de la journée**



## Itinéraire du samedi 2 juin au samedi 16 juin

**Jour 1:** Paris à Clermont Ferrand en TGV - Clermont Ferrand à Aumont-Aubrac en car.

**Hébergement:** Gîte de la ferme du Barry

### **Jour 2: Aumont-Aubrac à Montgros (23,5km, D+: 200 m)**

Nous démarrons en suivant le Chemin de Saint Jacques de Compostelle GR65. Traversée des plateaux dénudés de l'Aubrac, situés à plus de 1000 mètres d'altitude. Nous passons par les hameaux de Finieyrols et de Rieutort d'Aubrac avant d'arriver à Montgros.

**Hébergement:** Gîte la Maison de Rosalie

### **Jour 3: Montgros à Saint Chély d'Aubrac (20 km, D+: 300 m)**

Nous passons par Nasbinals et son église romane datant du 11<sup>ème</sup> siècle. Arriver au village d'Aubrac avec sa Domerie imposante par sa taille et sa hauteur. Puis, nous descendons dans la vallée de la Borade vers Saint Chély d'Aubrac.

**Hébergement:** Gîte Saint André

### **Jour 4: Saint Chély d'Aubrac au Rajas (19 km, D+: 600 m)**

Nous quittons le chemin de Saint-Jacques de Compostelle pour remonter sur le sud du plateau de l'Aubrac où nous rejoignons la croix de la Rode puis le refuge des Rajas, au pied du signal de Mailhe-Biau, point culminant de l'Aubrac.

**Hébergement:** Refuge du Rajas

### **Jour 5: Rajas à les Salelles (23,5 km, D+: 200 m)**

Nous cheminons sur la large crête du Bouos de la Gleize. Nous perdons de l'altitude et les effets du climat rigoureux des hauts plateaux se font moins sentir et laissent la place aux cultures. Nous traversons le village de St. Germain-du-Tell. Nous surplombons la vallée du Lot avant de descendre vers Le Ségala et le château de Salelles .

**Hébergement:** Gîte au château de Salelles

### **Jour 6: les Salelles à Combelasais (24km, D+: 400 m)**

Nous changeons de nouveau complètement d'ambiance en découvrant le **cause de Sauveterre**. Terre d'immensité et de lumière, des bergers et de leurs troupeaux de brebis. Nous traversons le cause avant d'arriver à l'un des plus beaux points de vue sur les gorges du Tarn: **le point Sublime**. Arrivée à notre gîte dans le hameau de Combelasays.

**Hébergement:** Gîte de Combelasays





**Jour 7: Combelasais à Le Rozier (18,5km, D+: 100 m)**

Le chemin en corniche nous offrira une vue magnifique sur les gorges du Tarn. Nous descendrons au bord du Tarn (baignade possible) avant de rejoindre le Rozier au terme d'une splendide étape.

**Hébergement:** Gîte le Gévaudan

**Jour 8: Le Rozier à Hielzas (18 km, D+: 800 m)**

Un petit détour par les formations rocheuses connues sous le nom de Vase de Sèvres et Vase de Chine nous révèle les parois abruptes et spectaculaires des gorges de la Jonte. Nous poursuivons ensuite notre chemin sur le causse Méjean jusqu'au village de Hielzas. Journée difficile.

**Hébergement:** Gîte du four à Pain



**Jour 9: Hielzas à Meyrueis (14km, D+: 100 m)**

Une journée de marche tranquille sur le causse Méjean avant de retrouver, à la croix de la Croisette, le chemin principal de Saint-Guilhem : c'est la fin de la variante des gorges du Tarn. Au terme de l'étape, nous atteignons la petite ville de Meyrueis. Nous voilà tout au sud de la Lozère. Sur cette étape possibilité de visiter **l'Aven Armand**.

**Hébergement:** Gîte la Draille

**Jour 10: Meyrueis à L'Espérou (21 km, D+: 600 m)**

Nous quittons Meyrueis et quittons la Lozère pour rentrer dans le Gard. Après le col de la pierre Plantée nous descendons sur L'Espérou en longeant la rivière le Bonheur. Possibilité de faire un petit détour pour voir l'abîme de Bramabiau

**Hébergement:** Gîte les cascades d'Orgon

**Jour 11: L'Espérou à Avèze (21 km, D+: 200 m)**

Sentier essentiellement forestière, ce qui contrastera fortement avec les étapes précédentes. Nous passons par la cascade d'Orgon ainsi que plusieurs cols : col de Montals, Col de la Broue, Col de la Sablières avant de traverser le village d'Aulas puis la petite ville médiévale du Vigan pour terminer en montant au village d'Avèze par un bon sentier.

**Hébergement:** Auberge du Mat de Cocagne

**Jour 12: D'Avèze au Cirque de Navacelles (21km, D+: 400 m)**

Nous arrivons à Mondardier, sous le pic d'Anjeau, et le Causse de Blandas. Après le village de Blandas, nous arrivons au-dessus des gorges de la Vis. Là, le cirque de Navacelles s'offre à nous tel un joyau de la nature unique et insolite. Un beau sentier nous mène au fond du cirque et près de la rivière.

**Hébergement:** Gîte le Mas Guilhou



**Jour 13: du Cirque de Navacelles à Natges (18km, D+: 400 m)**

Nous quittons le Gard pour l'Hérault. Du fond des gorges de la Vis, la montée sur le causse du Larzac est raide. Depuis Saint-Maurice de Navacelles, il ne nous restera qu'à cheminer sur le causse jusqu'à la ferme des Natges et ses belles vaches... de l'Aubrac.

**Hébergement:** la ferme de Natges



**Jour 14: de Natges à Saint Guilhem le Désert (16 km, D+: 400 m)**

Et voilà la dernière étape de la randonnée. Nous descendons le causse du Larzac par un chemin caillouteux avant de traverser la belle forêt de Saint-Guilhem-le-Désert. C'est enfin par un très ancien chemin caladé que nous arrivons au village de Saint-Guilhem, dominé par son mystérieux château du Géant.

**Hébergement:** Gîte du Chalet du CAF

**Jour 15:** St. Guilhem à Montpellier en bus (Hérault transport) - Montpellier à Paris (TGV)

## Ravitaillement pour pique-niques

Jour 1: Aumont-Aubrac pour jour 2

Jour 3: Nasbinals pour jour 3 et Saint Chély d'Aubrac pour jour 4 et 5

Jour 6: La Canourgue pour jour 6

**Warning:** St. Georges de Lévéjac pour le soir car hébergement sans repas à Combelasais, d'ici juin je rappellerai la propriétaire pour voir comment faire. Sur cet itinéraire il y avait deux gîtes qui ont définitivement fermée en 2017. Il ne reste que celui-ci qui ne fait pas repas.

Jour 7: Les Vignes pour jour 7 et Le Rozier pour jours 8 et 9

Jour 10: Meyrueis pour jour 10

Jour 11: L'Espérou pour jour 11

Jour 12: Montdardier pour jour 12, 13 et 14

## Hébergements



Gîte de la ferme du Barry - 9 Rue du Barry Haut, 48130 Aumont-Aubrac

☎ 04 66 42 90 25 / 06 71 83 17 46

Mail: fermedubarry@yahoo.fr - Web: <https://restogrilldubarry.fr/>

1/2 pension: 37€/personne - Pas d'arrhes envoyés.

Dortoir pour 5

Gîte la Maison de Rosalie - Montgros, 48260 - NASBINALS

☎ 04 66 32 55 14 / 06 37 10 64 54 / 06 70 61 09 61

Mail: maisonderosalie@orange.fr - Web: <http://www.hotel-aubrac.com/>

1/2 pension: 45€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 75€ qui seront encaissés.

Une chambre de 2 et une de 3



Gîte Saint André - Famille NICOLI Lieu-dit "Sibe-long" 12470 Saint-Chély-d'Aubrac

☎ 05 65 44 26 87

Mail: randogitestandre@free.fr Web: <http://randogitestandre.free.fr/>

1/2 pension: 38€/personne Arrhes: j'ai envoyé 50€ qui ne seront pas encaissés.

1 chambre de 2 et une de 3

Refuge du Rajas - Denise Pignol - Le Rajas - Saint Pierre de Nogaret

☎ 04 66 32 60 73 / 04 66 32 68 74 / 06 83 54 19 41

Mail: jeanphilippe.pignol@nordnet.fr - Web: <http://www.gite-lozere-aubrac.com/>

1/2 pension: 38€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 50€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir



Gîte du château de Salelles - Salelles, 48500 Banassac

☎ 04 66 32 44 44

Mail: [contact@terredinstants.com](mailto:contact@terredinstants.com) - Web: <http://terredinstants.com/>

1/2 pension: 42€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 42€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir

Gîte de Combelasais - Calmels - 48500 Combelasais

☎ 04 60 48 80 08

Mail: [py.calmels@orange.fr](mailto:py.calmels@orange.fr) - Web: <http://gites-de-combelasais.com/>

Chambre de 2: 49€, chambre de 3 - 70€ (pdj compris) - Pas d'arrhes envoyés.

Pour le repas du soir je verrai avec la propriétaire en Mai



Gîte le Gévaudan - Route de Capluc, 48150 Le Rozier

☎ 05 65 62 62 70 / 06 71 75 46 65

Mail: [contact.legevaudan@gmail.com](mailto:contact.legevaudan@gmail.com) - Web: <https://www.gitedelozere.com/>

1/2 pension: 38,50€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 25€ qui seront encaissés.

1 chambre de 2 et une de 3



Gîte du four à Pain - Hyelzas, 48150 Hures-la-Parade

☎ 04 66 45 61 64 / 06 85 25 30 59

Mail: [legitedufourapain@lecaussemejean.com](mailto:legitedufourapain@lecaussemejean.com)

Web: <http://gitedufourapain.com/>

1/2 pension: 45€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 75€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir

Gîte de la Draille - 465 Route de Florac, 48150 Meyrueis

☎ 04 66 45 65 37 / 06 19 43 50 39

Mail: [info@nature-cevennes.com](mailto:info@nature-cevennes.com) - Web: <http://www.nature-cevennes.com/>

1/2 pension: 37€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 61€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir



Gîte les cascades d'Orgon - Philippe Jover - Route des Cascades d'Orgon - 30570 L'ESPÉROU

☎ 04 67 82 62 99/ 06 86 95 02 95

Mail: [line.jover@orange.fr](mailto:line.jover@orange.fr) - Web: [www.gitesdorgon.fr](http://www.gitesdorgon.fr)

1/2 pension: 40€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 80€ qui ne seront pas encaissés.

1 chambre de 2 et une de 3

Auberge du Mat de Cocagne - Place du château 30120 AVEZE

☎ 04 67 81 02 70

Mail: [auberge-cocagne@orange.fr](mailto:auberge-cocagne@orange.fr) - Web: <http://www.auberge-cocagne-cevennes.com/>

1/2 pension: 53€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 20€ qui ne seront pas encaissés.

1 chambre de 2 et une de 3



Gîte le Mas Guilhou - Hameau de Navacelles, 34520 Saint-Maurice-Navacelles

☎ 04 67 15 11 35

Mail: pas de mail - Web: <http://masguilhou.wixsite.com/home/>

1/2 pension: 45€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 50€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir

La ferme de Natges - Courrier: Gaec - Séranne-Sore, 34380 Saint Jean de Buèges

☎ 04 67 73 10 35 / 06 07 58 88 63

Mail: [sylvainetmt@orange.fr](mailto:sylvainetmt@orange.fr) - Web: pas de web

1/2 pension: 56€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 75€ qui seront encaissés.

Dortoir



Gîte du Chalet du CAF - Rue Cor de Nostra Dona 34150 SAINT-GUILHEM-LE-DESERT

Courrier: Nathalie Degouve - 18 clos de la Farigoule 34800 Canet

☎ 04 67 29 39 98 / 06 89 77 17 59

Mail: [st.guilhem.cafmontpellier@orange.fr](mailto:st.guilhem.cafmontpellier@orange.fr) - Web: <http://cafmontpellier.ffcam.fr/>

1/2 pension: 39,70€/personne - Arrhes: j'ai envoyé 50€ qui ne seront pas encaissés.

Dortoir

## **Bagages**

Assuré par la société Transbagages. 1 bagages par personne de 15kg maximum

Tarif: 7€/jour et par bagage

## **Transport**

**Aller:**

TGV Paris gare de Lyon 9h01, Clermont Ferrand 12h34 - Car Clermont Ferrand 13h03, Aumont-Aubrac 15h50

**Retour:**

Car St. Guilhem le Désert centre 12h45, changement à Gignac, arrivée Montpellier Mosson 13h40

Montpellier Mosson - Gare Saint Roch avec le tram ligne 1

TGV Montpellier Saint Roch 16h24, Paris Gare de Lyon 19h53

## **Assurance**

Avoir une assurance individuelle ou FFRP

## Prix

Prévoir environ 900€ pour le trek tout compris (2 semaines en pension complète, voyage, transport des bagages)

Me faire parvenir un chèque de 40€ pour les arrhes encaissés et les frais de courriers.

Attention: Tous les gîtes n'acceptent pas la carte bleue ou le chèques vacances - Prévoir chéquier

**Equipement:** (Uniquement un rappel pour ne pas oublier)

### Nécessaire

Pour la randonnée :

- sac à dos 30 litres pour les affaires de la journée
- lunettes et chapeau de soleil
- bouteille plastique pour eau (1,5 à 2 litres)
- sacs poubelle 25 litres, pour isoler de l'humidité le contenu du sac à dos
- poncho en cas de pluie ou sur-pantalon et couvre sac à dos imperméable
- Bâtons de marche télescopiques
- couverture de survie
- couteau, cuillère, gobelet, boîte plastique (pour pique-nique)

Pour le soir :

- lampe frontale
- duvet léger ou sac à viande
- boules quiès (certains ronflent...)



### Facultatif

- appareil photos
- téléphone mobile
- paire de jumelles
- piles de rechange pour lampe frontale

### Habillement

- Chaussures de randonnée à tige haute (pas neuves !)
- chaussettes spéciales randonnée
- short ou pantalon qui fait short
- tee-shirts thermiques pour la randonnée
- tee-shirt coton pour le soir au refuge
- veste polaire
- veste Goretex ou coupe vent
- paire de sandales ou nu pieds (pour le soir)
- Foulard léger



chaussure Meindl



### Santé – Hygiène

- nécessaire de toilette allégé
- gel douche (sachets) ou petit étui
- shampoing : échantillons
- serviette de toilette légère
- Petit tube de dentifrice
- crème solaire écran total
- stick à lèvres protecteur haute protection
- crème apaisante
- sparadrap (petit rouleau)
- tablettes de glucose
- bande élastoplaste
- crème anti-frottements
- aspirine ou paracétamol sans eau (comprimés)
- baume pour les contractures ou douleurs musculaires
- bande adhésive hypoallergénique (entorses, déchirures)
- paralyoc (comprimés : douleurs, fièvre, courbatures)
- Immodium (comprimés)
- compeed (boîte) : soin des ampoules

**IMPORTANT:** Il faut penser aux punaises de lit, que l'on peut trouver dans certains hébergements, et acheter au vieux campeur un produit préventif: **Clako punaises + avoir un grand sac poubelle** pour mettre le soir toutes ses affaires dedans (sac à dos, etc.)